

Grelha de Tarefas IHSS - Refeições e Limpeza

Nome do fornecedor: _____  Dia da semana:  Data:  Horas marcadas para o dia:		Mês: _____ Total de horas autorizadas para o mês: _____													
Refeições	Preparação da refeição														
	Ajudar a comer														
	Lavar os pratos e arrumar a cozinha														
	Planeamento do menu/Lista de compras														
	Comprar comida														
Limpeza	Esvaziar o lixo														
	Limpar as superfícies/ bancadas/electrodo-mésticos da cozinha														
	Meter a comida estragada no lixo														
	Fazer as camas														
	Mudar os lençóis														
	Organização das coisas/Arrumação														
	Limpar o pó														
	Limpar a casa de banho														
	Varrer/Aspirar														
	Limpar com a esfregona														
Lavar a roupa/Passar a roupa a ferro															

